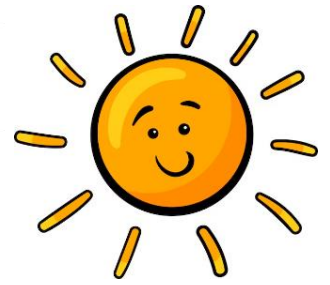




Menu d'été

St-André-Avellin

Juin-Juillet-Août



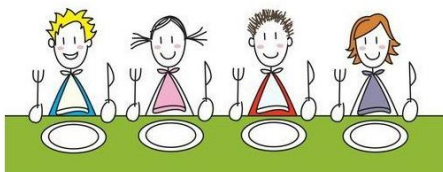
2024		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
1	Semaine du	Fruit	Céréales et lait	Fruit	Fruit	
	17 au 21 juin	Salade de taboulé	Salade épinard et fraises	Salade César	Piments colorés	
	15 au 19 juillet	Frites de tofu et légumes	Pavé de saumon à l'aneth	Pizza au poulet BBQ	Burritos au boeuf	Touski
	12 au 16 août					
	9 au 13 sept	Pain aux raisins	Fruit, fromage cottage et toast melba	Compote et biscuits Arrowroot	Cornet de crème glacée	
2	Semaine du	Fruit	Céréales et lait	Fruit	Fruit	
	24 au 28 juin	Salade de légumes	Crudités	Jus de légumes et concombres	Plaque de brocoli rôti	
	22 au 26 juillet	Tartinade de saumon sur pain baguette & fromage en grain	Chili ensoleillé	Plaque de poulet, légumes et fromage	Tofu au beurre et pain naan	Touski
	19 au 23 août					
3	Semaine du	Fruit	Céréales et lait	Fruit	Fruit	
	1 ^{er} au 5 juillet	Salade de légumineuses	Salade grecque	Hummus et toast melba	Salade de concombre et radis	Touski
	29 juillet au 2 août	Pâtes primavera	Filet d'aiglefin panés et légumes	Salade césar au poulet	Tofu magique et riz	
	26 août au 30 août					Trempeur de tofu et craquelins
4	Semaine du	Fruit	Céréales et lait	Fruit	Fruit	
	8 au 12 juillet	Salade ranch	Tomates, concombres, pesto et bocconcini	Salade melon, feta, concombre et menthe	Salade de macaroni	Touski
	5 au 9 août	Flautas	Riz espagnol	Nachos au poulet	Tartinade de thon sur pain baguette	
	2 au 6 sept					Sandwich de crème glacée

Breuvages : L'EAU est disponible en tout temps.
Le LAIT est servi avec toutes les collations et repas.



Légende :

9h00	Collation
11h30	Dîner comprenant : Entrée, Plat principal
15h00	Collation



Bon appétit!