



# Menu printemps

## Mars-avril-mai



\*Légumes = mélange de légumes : carottes, oignons, céleri et piments

2024	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Semaine 1 du</b>	Fruit	Céréales et lait	Fruit	Fruit	
18 au 22 mars	Salade verte	Crudités	Salade de couscous	Salade de carottes	
15 au 19 avril	Pâté mexicain sans pâte	Fajitas au tofu	Filet saumon érable balsamique et légume	Penne au poulet brocoli	<b>Touski</b>
13 au 17 mai	Tarte à la framboise	Fruits et fromage en cubes	Croustade aux pêches	Hummus et pain naan	
<b>Semaine 2 du</b>	Fruit	Céréales et lait	Fruit	Fruit	
25 au 29 mars	Salade César	Tomates, concombre, pesto et bocconcini	Jus V8 et concombres	Crudités	<b>Touski</b>
22 au 26 avril	Pizza au fromage	Sauté de poulet, légumes et riz	Gratin de poissons	Macaroni chinois	
20 au 24 mai	Creton et biscuits breton	Pomme, tartinade de tofu et craquelins	Pain au citron	Compote de pommes et biscuits Village	
<b>Semaine 3 du</b>	Fruit	Céréales et lait	Fruit	Fruit	
1 <sup>er</sup> au 5 avril	Salade de légumes	Salade de légumineuses	Salade César	Salade de concombre mariné	<b>Touski</b>
29 avril au 3 mai	Tartinade de thon, sur pain baguette	Quésadillas au poulet	Bœuf africain et boucles	Burger de tofu	
27 au 31 mai	Muffins aux fruits	Fruit et yogourt	Craquelins et fromage à la crème	Poire en conserve et biscuits	
<b>Semaine 4 du</b>	Fruit	Céréales et lait	Fruit	Fruit	
8 au 12 avril	Salade de maïs	Salade de tomates concombre et raisins	Trempeur chaude à l'artichaud	Salade de betteraves	<b>Touski</b>
6 au 10 mai	Sole étagée aux légumes et riz	Dhal de lentilles au lait de coco	Salade César au poulet	Pains gumbo et fromage en grain	
3 au 7 juin	Muffin anglais et confiture maison	Pomme et beurre de soya	Galette de riz et caramel de dattes	Yogourt et céréales	

\*Légumes = mélange de légumes : carottes, oignons, céleri et piments

Légende :

9h00	Collation
11h30	Dîner comprenant : Entrée, Plat principal
15h00	Collation

**L'eau est la boisson préférée du corps.**

L'eau est offerte en tout temps, à l'intérieur comme à l'extérieur. Chaque enfant du CPE dispose d'un verre réutilisable.

# Bon appétit!

