



Menu printemps

Mars-avril-mai



*Légumes = mélange de légumes : carottes, oignons, céleri et piments

2024	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine 1 du	Fruit	Fruit	Fruit	Pain grillé et lait	
18 au 22 mars	Crudités	Salade de betteraves et pommes	Salade de couscous	Salade d'épinard crémeuse	Touski
15 au 19 avril	Burger de fèves rouges	Penne au poulet brocoli	Filet saumon érable balsamique et légume	Soufflé aux œufs	
13 au 17 mai	Compote de pommes et biscuits	Tartinade de tofu et galette de riz	Croustade aux pêches	Fromage cottage et fruit	
Semaine 2 du	Fruit	Fruit	Fruit	Céréales et lait	
25 au 29 mars	Salade César	Courgettes gratinées	Crudités	Salade de choux vinaigré	Touski
22 au 26 avril	Pizza au fromage	Mafé de porc sénégalais et riz	Fajitas au tofu	Macaroni chinois	
20 au 24 mai	Creton et biscuits breton	Yogourt et céréales	Tarte à l'ananas	Hummus et fruit	
Semaine 3 du	Fruit	Fruit	Fruit	Céréales et lait	
1 ^{er} au 5 avril	Salade de pois chiche	Salade ranch	Salade de carottes	Tomates, concombre et bocconcini	Touski
29 avril au 3 mai	Salade de macaroni aux œufs	Quesadillas au poulet	Riz espagnol	Dhal de lentilles au lait de coco	
27 au 31 mai	Muffins	Pain au citron	Smoothies et céréales	Pomme et beurre de soya	
Semaine 4 du	Fruit	Fruit	Fruit	Céréales et lait	
8 au 12 avril	Trempe aux deux haricots sur galette de riz	Salade de carottes au cari	Trempe chaude à l'artichaud	Jus de légumes	Touski
6 au 10 mai	Salade de riz fiesta	Tofu au beurre	Salade César au poulet	Pita au thon, légumes et fromage en grain	
3 au 7 juin	Barre tendre des champions	Pain aux raisins	Biscuits farine d'avoine	Fruit et yogourt	

*Légumes = mélange de légumes : carottes, oignons, céleri et piments

Légende :

9h00	Collation
11h30	Dîner comprenant : Entrée, Plat principal
15h00	Collation

L'eau est la boisson préférée du corps.

L'eau est offerte en tout temps, à l'intérieur comme à l'extérieur. Chaque enfant du CPE dispose d'un verre réutilisable.

Bon appétit!

