



Menu d'automne Saint-André



Septembre-Octobre-Novembre-Décembre

2023	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine 1 du	Fruit	Céréales et lait	Fruit	Fruit	
2 au 6 octobre	Salade grecque	Potage de chou-fleur	Salade verte	Salade césar	Touski
30 au 3 novembre	Saumon grillé à la méditerranéenne sur riz	Salade d'orzo	Poulet à la king et patates pilées	Spaghetti italien	
27 novembre au 1 ^{er} déc					
25 au 29 décembre	Fromage brie et craquelins	Pomme et Wowbutter	Yogourt et biscuits	Cornet de crème glacée	
Semaine 2 du	Fruit	Céréales et lait	Fruit	Fruit	
9 au 13 octobre	Salade verte	Salade épinard et mandarines	Potage de poireaux	Crudités	Touski
6 au 10 novembre	Fajitas au poulet	Tofu général tao	Galette de saumon et légumes	Chili ensoleillé	
4 au 8 décembre					
1 ^{er} au 5 janvier	Yogourt en tubes et biscuits	Fruits et fromages en cubes	Pain aux dattes et compote	Mandarines et framboises	
Semaine 3 du	Fruit	Céréales et lait	Fruit	Fruit	
16 au 20 octobre	Champignons marinés et fromage en grains	V8 et concombres	Salade fattouche	Salade de maïs	Touski
13 au 17 novembre	Potage repas à la courge	Pâtes au thon	Shawarma et pommes de terre à l'ail	Pizza au tacos	
11 au 15 décembre					
8 au 12 janvier	Smoothie et céréales sèches	Fruits et mousse aux framboises	Compote de pomme et biscuits	Sandwich crème glacée	
Semaine 4 du	Fruit	Céréales et lait	Fruit	Fruit	
23 au 27 octobre	Salade de Couscous	Salade de betteraves	Soupe aux légumes	Salade de choux	Touski
20 au 24 novembre	Frites de tofu et légumes	Bœuf Stroganov	Filet de poissons en croûte et riz	Cornet mexicain	
18 au 22 décembre	Mini-pita et trempette philadelphia	Raisins et fromage en cubes	Croissants et confiture maison	Muffins	

*Légumes = mélange de légumes : carottes, oignons, céleri et piments

Légende :

9h00	Collation
11h30	Dîner comprenant : Entrée, Plat principal
15h00	Collation

L'eau est la boisson préférée du corps.

L'eau est offerte en tout temps, à l'intérieur comme à l'extérieur. Chaque enfant du CPE dispose d'un verre réutilisable.

Bon appétit!

