



Menu d'été

Juin-Juillet-Août



St-André-Avellin

2023	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine 1 du	Fruit	Céréales et lait	Fruit	Fruit	
26 au 30 juin	Salade d'haricot blanc	Salade de maïs	Crudités	Salade concombre, radis, menthe	
24 au 28 juillet	Sandwich au poulet	Chili et pain à l'ail	Burger de tofu	Salade de pâte au saumon	Touski
21 au 25 août					
18 au 22 septembre	Fromage cottage et toast melba	Fruits et WoW butter	Sandwich de crème glacée	Pouding aux graines de chia et fruits	
Semaine 2 du	Fruit	Céréales et lait	Fruit	Fruit	
3 au 7 juillet	Salade grecque	Crudités	Salade César	Piments colorés et fromage en grain	
31 juillet au 4 août	Poêlée de nouilles au steak haché	Tartinade de thon sur pain baguette	Pizza au poulet BBQ	Sandwich au FOLET	Touski
28 août au 1 ^{er} septembre	Fromage boursin et craquelins	Yogourt en tubes et fruits	Salade de fruits et biscuits	Barre tendre chocolat, dattes et chia	
Semaine 3 du	Fruit	Céréales et lait	Fruit	Fruit	
10 au 14 juillet	Salade de taboulé	Salade de pois chiches	Crudités	Salade du chef	Touski
7 au 11 août	Frites de tofu	Œuf et muffin anglais	Roulés poulet grecque et fromage en grain	Pâtes au tacos	
4 au 8 septembre	Smoothie et céréales	Étagé fruit, yogourt et avoine	Mandarine, framboises	Compote de pomme	
Semaine 4 du	Fruit	Céréales et lait	Fruit	Fruit	
17 au 21 juillet	Salade ranch	Salade de tomates, concombres, raisins	V8 et concombre	Hummus et craquelins Vinta	
14 au 18 août	Flautas	Salade de riz au thon	Burritos au bœuf	Salade César au poulet	Touski
11 au 15 septembre					

*Légumes = mélange de légumes : carottes, oignons, céleri et piments

Légende :

9h00	Collation
11h30	Dîner comprenant : Entrée, Plat principal
15h00	Collation

L'eau est la boisson préférée du corps.

L'eau est offerte en tout temps, à l'intérieur comme à l'extérieur. Chaque enfant du CPE dispose d'un verre réutilisable.



Bon appétit!

