



Menu d'été

Juin-Juillet-Août



Ripon
2023

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine 1 du	Fruit	Fruit	Fruit	Céréales et lait	
26 au 30 juin	Salade d'haricot blanc	Salade concombre, radis, menthe	Crudités	Salade de maïs	
24 au 28 juillet	Sandwich au poulet	Salade de pâte au saumon	Burger de tofu	Chili et tortillas	Touski
21 au 25 août	Fromage cottage et toast melba	Pouding aux graines de chia et fruits	Sandwich de crème glacée	Fruits et WoW butter	
Semaine 2 du	Fruit	Fruit	Fruit	Céréales et lait	
3 au 7 juillet	Salade grecque	Piments colorés et fromage en grain	Salade César	Crudités	
31 juillet au 4 août	Poêlée de nouilles au steak haché	Sandwich au FOULET	Pizza au poulet BBQ	Tartinade de thon sur pain baguette	Touski
28 août au 1 ^{er} septembre	Fromage boursin et craquelins	Barre tendre chocolat, dattes et chia	Salade de fruits et biscuits	Yogourt en tubes et fruits	
Semaine 3 du	Fruit	Fruit	Fruit	Céréales et lait	
10 au 14 juillet	Salade de taboulé	Crudités	Salade du chef	Salade de pois chiches	
7 au 11 août	Frites de tofu	Roulés poulet grecque et fromage en grain	Pâtes au tacos	Œuf et muffin anglais	Touski
4 au 8 septembre	Smoothie et céréales	Mandarines, framboises	Compote de pomme	Étagé fruit, yogourt et avoine	
Semaine 4 du	Fruit	Fruit	Fruit	Céréales et lait	
17 au 21 juillet	Salade ranch	Hummus et craquelins Vinta	V8 et concombre	Salade de tomates, concombres, raisins	
14 au 18 août	Flautas	Salade César au poulet	Burritos au boeuf	Salade de riz au thon	Touski
11 au 15 septembre	Cornet de crème glacée	Galette à l'avoine	Jellô	Pomme et fromage	

*Légumes = mélange de légumes : carottes, oignons, céleri et piments

Légende :

9h00	Collation
11h30	Dîner comprenant : Entrée, Plat principal
15h00	Collation

L'eau est la boisson préférée du corps.

L'eau est offerte en tout temps, à l'intérieur comme à l'extérieur. Chaque enfant du CPE dispose d'un verre réutilisable.

Bon appétit!

