



Menu printemps

Mars-avril-mai



*Légumes = mélange de légumes : carottes, oignons, céleri et piments

2023	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine 1 du	Fruit	Céréales et lait	Fruit	Fruit	
27 février au 3 mars	Salade de carottes	Crudités	Salade de couscous	Salade de légumes	
27 au 31 mars	Riz espagnol	Fajitas au tofu	Filet saumon érable balsamique et légume	Penne au poulet brocoli	Touski
24 au 29 avril					
22 au 26 mai	Tarte à l'ananas	Fruits et fromage en cubes	Croustade aux pêches	Hummus et pita	
Semaine 2 du	Fruit	Céréales et lait	Fruit	Fruit	
6 au 10 mars	Salade César	Salade de choux	V8	Crudités	Touski
3 au 7 avril	Pizza au fromage	Sauté poulet, légumes et riz	Pita au thon, légumes et fromage en grain	Macaroni chinois	
1 ^{er} au 5 mai					
29 mai au 2 juin	Creton et biscuits breton	Fruits, tartinade de tofu et biscuits	Pain au citron	Compote de pommes et biscuits	
Semaine 3 du	Fruit	Céréales et lait	Fruit	Fruit	
13 au 17 mars	Crudités	Salade de légumineuse	Salade de betteraves	Trempeuse aux deux haricots sur galette de riz	Touski
10 au 14 avril	Tartinade de saumon sur pain baguette	Quésadillas au poulet	Bœuf africain	Soufflé aux œufs,	
8 au 12 mai	Muffins	Fruit et yogourt	Craquelins et fromage à la crème	Salade de fruits et biscuits	
Semaine 4 du	Fruit	Céréales et lait	Fruit	Fruit	
20 au 24 mars	Salade de maïs	Tomates, concombre et bocconcini	Trempeuse chaude à l'artichaud	Salade de macaroni	Touski
17 au 21 avril	Sole étagée aux légumes et riz	Dhal de lentilles au lait de coco	Salade César au poulet	Pains fourrés	
15 au 19 mai	Muffin anglais et confiture	Pomme et beurre de soya	Biscuits choco-rico	Fromage cottage et craquelin	

*Légumes = mélange de légumes : carottes, oignons, céleri et piments

Légende :

9h00	Collation
11h30	Dîner comprenant : Entrée, Plat principal
15h00	Collation

L'eau est la boisson préférée du corps.

L'eau est offerte en tout temps, à l'intérieur comme à l'extérieur. Chaque enfant du CPE dispose d'un verre réutilisable.

Bon appétit!

